JADŁOSPIS 02.11-06.11.2026

PODSTAWOWA

Poniedziałek 02.11	Wtorek 03.11	Środa 04.11	Czwartek 05.11	Piątek 06.11
Śniadanie				
chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g ogórek- 30 g **(gluten, mleko, gorczyca)** herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g papryka - 30 g **(gluten, mleko, gorczyca, seler, soja)** herbata czarna 200 ml	bułka kajzerka – 55 g twarożek ze szczypiorkiem – 50 g masło – 10 g rzodkiewka – 30 g **(gluten, mleko)** herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło – 10 g ogórek – 30 g **(gluten, mleko, gorczyca, jaja)** herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki jajko gotowane – 60 g masło – 10 g pomidor – 30 g **(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, jaja)** herbata czarna 200 ml
Obiad				
zupa jarzynowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g **(gluten, seler, gorczyca, mleko)** makaron kokardki z sosem jogurtowo- owocowym – 210 g **(mleko, gluten, jaja)** kompot jabłkowy 200 ml	rosół z makaronem nitka- 250 ml **(gluten, seler, jaja)** burrito – 1 szt. sos koktajlowy – 30 g **(gluten, mleko)** kompot wiśniowy 200 ml	zupa koperkowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g **(seler, mleko, gluten, gorczyca)** naleśniki z serem i śmietaną - 2 szt. **(gluten, mleko, jaja)** kompot wieloowocowy 200 ml	zupa grochowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g **(gluten, seler, gorczyca)** gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym – 120 g ziemniak – 120 g ogórek kiszony – 70 g **(gluten, mleko)** kompot wiśniowy 200 ml	zupa z fasolki szparagowej – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g **(gluten, seler, gorczyca, mleko)** paluszki rybne - 80 g ziemniak - 120 g surówka z pora – 70 g **(ryba, gluten, jaja, gorczyca)** kompot wieloowocowy 200 ml
Podwieczorek				
rogalik maślany– 1 szt. **(gluten, jaja, śladowe ilości orzechy, sezam)**	budyń waniliowy – 200 ml **(mleko)**	owoc sezonowy – 1 szt.	galaretka z truskawkami – 150 g	chrupki kukurydziane – 15 g mus owocowy – 1 szt.

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Poniedziałek 02.11	Wtorek 03.11	Środa 04.11	Czwartek 05.11	Piątek 06.11
Śniadanie				
[mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu **j**ęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] (mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego) ogórek herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	[mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu **j**ęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] (mięso wieprzowe, woda, białko sojowe, sól, stabilizator, sacharoza, laktoza, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, seler) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego) papryka (woda, herbata czarna)	(mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) [twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), szczypiorek] (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego) rzodkiewka herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	[mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu **j**ęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] (mięso mielone, jaja, cebulka, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego) ogórek (woda, herbata czarna)	(mąka żytnia, zakwas naturalny, otręby pszenne, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości sezamu i orzechów arachidowych) (jajko) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego) pomidor (woda, herbata czarna)
Obiad				
[woda, kalafior, marchew, ziemniak, brokuł, fasola szparagowa, pietruszka, śmietana 12%, (śmietanka pasteryzowana,	[woda, udko z kurczaka, makaron (mąka pszenna, semolina, może zawierać jaja), marchew, cebula, pietruszka, por, seler, przyprawa (sól,	[woda, ziemniaki, koperek, marchew, pietruszka, śmietana 12%(śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew,	[woda, ziemniaki, groch łuskany, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, majeranek, cebula, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak,	[woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, śmietana 12%, (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

skrobia, kultury bakterii mlekowych, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] (makaron (mąka pszenna semolina (100%), może zawierać jaja), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), wiśnia, jabłko, truskawka, cukier) (woda, jabłko)	warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [tortilla (mąka pszenna, woda, oliwa, sól), mięso mielone z indyka, pomidor, kukurydza fasola czerwona] [jogurt (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), ketchup)] (woda, wiśnie mrożone, cukier)	pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] [mąka pszenna, jaja, mleko (mleko - mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), twaróg (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), cukier] (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)	korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] (mięso mielone z szynki wieprzowej, kapusta biała, ryż, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przecier pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz) ziemniak ogórek kiszony (woda, wiśnie mrożone, cukier)	mlekowych, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce] [(filety z mintaja, panierka sypka (mąka pszenna, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy, woda, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, sól) ziemniak (kapusta biała, majonez (olej rzepakowy, woda, żółtka jaj, musztarda- zawiera gorczyce, cukier), por, cukier, sól, pieprz czarny, regulator kwasowości) (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)
Podwieczorek				
(mąka pszenna, jaja, cukier, margaryna, oleje roślinne- rzepakowy, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości sezamu, orzechów	[mleko- (mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), cukier, skrobia ziemniaczana,	owoc sezonowy	(cukier, żelatyna wieprzowa, koncentraty roślinne hibiskusa i marchwi, aromat, maltodekstryna, truskawka)	(kasza kukurydziana, olej słonecznikowy) przecier z owoców

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

arachidowych)	skrobia kukurydziana, aromat]			