

JADŁOSPIS 26.10-30.10.2026

PODSTAWOWA

Poniedziałek 26.10	Wtorek 27.10	Środa 28.10	Czwartek 29.10	Piątek 30.10
Śniadanie				
chleb żytni razowy – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor – 30 g (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g ogórek – 30 g (gluten, mleko, jaja, gorczyca) herbata czarna 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g papryka - 30 g (gluten, mleko, seler, soja) kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)	chleb żytni razowy – 2 kromki jajko gotowane – 50 g masło - 10 g ogórek – 30 g (gluten, jaja, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) herbata owocowa 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki paprykarz domowy – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g (gluten, ryba, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) herbata czarna 200 ml
Obiad				
krupnik jęczmienny - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) spaghetti - 230 g (gluten, jaja) kompot porzeczkowy 200 ml	zupa koperkowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca) kotlet z piersi kurczaka - 80 g ziemniak - 120 g surówka z białej kapusty w sosie winegret – 70 g (gluten, jaja , gorczyca) kompot wiśniowy 200 ml	pomidorowa z makaronem kolanka– 250 ml (gluten, mleko, seler, jaja) pulpet w sosie koperkowym – 100 g kasza gryczana – 40 g ogórek kiszony – 70 g (gluten, jaja, mleko) kompot wieloowocowy 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem– 250 ml (seler, mleko) ryba panierowana - 80 g ziemniak – 120 g fasolka szparagowa – 70 g (gluten, jaja, ryba) kompot wiśniowy 200 ml	barszcz ukraiński - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) pierogi wiejskie z kaszą i śmietanką - 4 szt. (mleko, gluten) kompot truskawkowy 200 ml
Podwieczorek				
jabłko – 1 szt.	drożdżówka z serem – 1 szt. (mleko, jaja, gluten)	muffinka z cukrem pudrem – 80 g (mleko, gluten, jaja)	serek homogenizowany – 125 g (mleko)	ciasteczka owsiane - 2 szt. (mleko, gluten, jaja)

Poniedziałek 26.10	Wtorek 27.10	Środa 28.10	Czwartek 29.10	Piątek 30.10
Śniadanie				
(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>) (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%)	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek (woda, herbata czarna)	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy] (mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) papryka (<u>mleko pasteryzowane</u>, <u>mikrofiltrowane</u>, <u>świeże</u>, <u>zawartość tłuszczu 2%</u>, kawa inka (<u>zboża 72%</u>, <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykoria, burak cukrowy - prażone)	(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>) <u>jaja</u> (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek (herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>) (<u>ryba</u>, ryż, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) pomidor (woda, herbata czarna)
Obiad				
[woda, ziemniaki, <u>kasza jęczmienna</u>, marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>,	[woda, marchew, ziemniak, pietruszka, koperek, por, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone:	[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- seler, przecier pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), makaron zawierając <u>jaja</u>), przyprawa	[woda, ryż, ogórek kiszony, marchew, pietruszka,, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew,	[woda, ziemniak, fasola, burak, marchew, pietruszka, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz

czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda)</u>, woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (<u>makaron -mąka pszenna, semolina</u>, może <u>zawierać jaja</u>, ugotowany przecier pomidorowy, mięso mielone z szynki wieprzowej, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, bazylia, oregano, sól, pieprz) (woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)	marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda)</u>, woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [pierś z kurczaka, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz] ziemniak (kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej roślinny, woda, musztarda, zawiera <u>gorczyce</u>, koper i sól) (woda, wiśnia mrożona, cukier	(sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [mięso szynka wieprzowa, mięso mielone z indyka, natka pietruszki, <u>jajko</u>, <u>bułka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), koperek, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz] kasza gryczana ogórek kiszony (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)	pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>ryba miruna</u>, sól, pieprz, <u>jajko</u>, (<u>bułka tarta – mąka pszenna</u>, sól, drożdże), olej rzepakowy]] ziemniak fasolka szparagowa (woda, wiśnia mrożona, cukier)	czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda)</u>, woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>mąka pszenna</u>, kasza gryczana, <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego) <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>, sól)] (woda, truskawka mrożona)
Podwieczorek				

jabłko	(<u>mąka pszenna</u> , <u>ser</u> <u>twarogowy</u> , cukier, woda, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości), <u>jaja</u> , drożdże, <u>mleko w proszku</u> , skrobia modyfikowana, sól, cukier wanilinowy, aromat waniliowy, barwnik: karoteny)	(<u>mąka</u> , <u>jaja</u> , <u>cukier</u> , <u>mleko</u> , olej, cukier wanilinowy, pdp)	(<u>ser twarogowy</u> , <u>śmietanka</u> , cukier, skrobia modyfikowana, kukurydziana, żelatyna: substancja zagęszczająca: pektyny, mączka chleba świętojańskiego, <u>białka mleka</u> , naturalny aromat waniliowy, barwniki- karoteny)	(<u>płatki owsiane</u> , <u>jaja</u> , <u>masło</u> , <u>mąka pszenna</u> , cukier, pdp)
--------	--	---	--	--