

JADŁOSPIS 07.09-11.09.2026

PODSTAWOWA

Poniedziałek 07.09	Wtorek 08.09	Środa 09.09	Czwartek 10.09	Piątek 11.09
Śniadanie				
chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło - 10 g pomidor – 30 g (gluten, gorczyca, mleko) kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)	chleb żytni razowy – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 30 g masło – 10 g sałata - 10 g (gluten, mleko, jaja, gorczyca) herbata czarna 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g papryka – 30 g (gluten, mleko, jaja, gorczyca) herbata owocowa 200 ml	płatki owsiane na mleku 250 g (mleko, gluten) chleb pszenno-żytni – 1 kromka twarożek - 25 g masło - 5 g rzodkiewka – 15 g (gluten, mleko, gorczyca) herbata czarna 200 ml
Obiad				
krupnik ryżowy – 250 ml (seler) makaron świderki z twarogiem i śmietanką – 230 g (gluten, mleko) kompot porzeczkowy 200 ml	zupa pieczarkowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca) kotlet pożarski - 80 g ziemniak - 120 g surówka 4 pory roku – 70 g (gluten, jaja) kompot wiśniowy 200 ml	pomidorowa z makaronem kolanka – 250 ml (gluten, mleko, seler, gorczyca) pulpet w sosie koperkowym – 100 g kasza jęczmienna – 40 g surówka z białej kapusty w sosie winegret – 70 g (gluten, jaja, mleko, gorczyca) kompot wieloowocowy 200 ml	barszcz biały z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca) paluszki rybne - 80 g ziemniak - 120 g surówka z kiszzonej kapusty – 70 g (ryba, gluten) kompot wiśniowy 200 ml	zupa fasolowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) naleśniki z serem i sosem owocowym - 2 szt. (gluten, mleko, jaja) kompot truskawkowy 200 ml
Podwieczorek				
drożdżówka z makiem – 1 szt. (gluten, jaja, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam, soja)	chrupki kukurydziane – 15 g soczek - 200 ml	owoc sezonowy – 1 szt.	serek homogenizowany – 125 g (mleko)	ciasteczka owsiane – 2 szt. (mleko, gluten, jaja)

Poniedziałek 07.09	Wtorek 08.09	Środa 09.09	Czwartek 10.09	Piątek 11.09
Śniadanie				
[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszen</u>ny, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) pomidor (<u>mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (zboża 72%, <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykoria, burak cukrowy - prażone)	(mąka <u>żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otreby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>) (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek (herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszen</u>ny, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>jajko</u>, majonez- olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, <u>żółtka jaj</u> kurzych), szczypiorek] (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) sałata (woda, herbata czarna)	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszen</u>ny, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (mąka <u>pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) papryka (herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, <u>płatki owsiane</u>) [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszen</u>ny, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego,), <u>śmietana 12%</u>(<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) rzodkiewka (woda, herbata czarna)
Obiad				
(woda, ryż marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól,	[woda, ziemniaki, pieczarka marchew, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>,	[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- <u>seler</u>, <u>przecier</u> pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>,	[woda, włoszczyzna –<u>seler</u>, <u>jaja</u> por, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>,	[woda, ziemniaki, fasola jaś, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, majeranek, cebula, przyprawa (sól,

warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] (<u>makaron świderki – mąka pszenna</u>, woda, <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii <u> kwasu mlekowego</u>), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>, sól)) (woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)	skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna</u>, <u>zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso mielone drobiowe- pierś z kurczaka, cebula, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz] ziemniak (kapusta biała, jabłka, ogórki kwaszone, papryka, cebula, marchew, sos (cukier, olej rzepakowy, woda), sól) (woda, wiśnia mrożona, cukier	skrobia, kultury bakterii mlekowych), makaron (<u>mąka pszenna</u>, <u>semolina</u>, może zawierać <u>jaja</u>), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [mięso łopatką wieprzową, natka pietruszki, <u>jajko</u>, <u>bułka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), koperek, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz] <u>kasza jęczmienna</u> (kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej roślinny, woda, musztarda, zawiera <u>gorczyce</u>, koper i sól) (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożona)	skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna</u>, <u>zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [(<u>filety z mintaja</u>, <u>panierka sypka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy, woda, <u>mąka pszenna</u>, skrobia ziemniaczana, sól) ziemniak (kapusta kiszona, olej, cebula, marchew, cukier, pieprz) (woda, wiśnia mrożona, cukier)	warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek]] [<u>mąka pszenna</u>, <u>zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u> (<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii <u> kwasu mlekowego</u>), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), truskawka, malina, borówka, wiśnie <u>mrożone</u>, <u>cukier</u>] (woda, truskawka mrożona)
Podwieczorek				

(woda, nasiona maku niebieskiego, dekstroza, cukier, pęczniejąca mąka <u>pszenna</u>, rodzyнки, laktoza – z <u>mleka</u>, skrobie modyfikowane, białko <u>jaja</u> w proszku, aromat, mąka <u>pszenna</u>, cukier, woda, syrop glukozowy, cukier, <u>jaja</u>, woda, olej rzepakowy, drożdże, substancja utrzymująca wilgoć, serwatka w proszku – z <u>mleka</u>, sól, emulgator, żółtko <u>jaja</u> w proszku, gluten <u>pszenny</u>, białko <u>jaja</u> w proszku, płatki ziemniaczane, aromat, dekstroza, maltodekstryna, barwnik (karoteny), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), może zawierać: <u>soja, orzechy, nasiona sezamu</u>	(kasza kukurydziana, olej słonecznikowy) (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku jabłkowego)	owoc sezonowy	(<u>ser twarogowy, śmietanka</u>, cukier, skrobia modyfikowana, kukurydziana, żelatyna: substancja zagęszczająca: pektyny, mączka chleba świętojańskiego, białka <u>mleka</u>, naturalny aromat waniliowy, barwniki-karoteny)	(<u>płatki owsiane, jaja, masło, mąka pszenna</u>, cukier, pdp
--	--	----------------------	--	---