

JADŁOSPIS 27.04-30.04.2026

PODSTAWOWA

Poniedziałek 27.04	Wtorek 28.04	Środa 29.04	Czwartek 30.04
Śniadanie			
chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 10 g (gluten, mleko) kakao na mleku 200 ml (gluten, mleko, soja)	chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g ogórek - 30 g (gluten, mleko, seler, soja) herbata owocowa 200 ml	bułka kajzerka – 55 g twarożek ze szczypiorkiem - 50 g masło - 10 g sałata – 10 g (gluten, mleko) herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki jajko gotowane – 50 g masło – 10 g rzodkiewka – 30 g (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam, jaja) herbata owocowa 200 ml
Obiad			
zupa jarzynowa z pomidorami - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) makaron świderki z serem i śmietanką- 230 g (gluten, mleko) kompot porzeczkowy 200 ml	zupa kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca) nuggetsy – 80 g ryż– 40 g surówka z białej kapusty w sosie winegret – 70 g (gluten, jaja, mleko, gorczyca) kompot wiśniowy 200 ml	rosół z makaronem nitka- 250 ml (gluten, seler, jaja) gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym – 120 g ziemniak – 120 g ogórek kiszony – 70 g (gluten, mleko) kompot wieloowocowy 200 ml	barszcz ukraiński – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, mleko, gorczyca) pierogi z serem - 4 szt. surówka z kiszonek kapusty – 70 g (mleko, gluten) kompot wiśniowy 200 ml
Podwieczorek			
gofr z pudrem– 1 szt. (jaja, gluten, tubin)	joguś owocowy – 150 ml (mleko)	warzywa do chrupania – 80 g	biszkopt z galaretką – 70 g (gluten, jaja)

Poniedziałek 27.04	Wtorek 28.04	Środa 29.04	Czwartek 30.04
Śniadanie			
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p style="text-align: center;">pomidor</p> <p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kakao - produkt może zawierać <u>soję i gluten</u>)</p>	<p>([<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p style="text-align: center;">ogórek</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, cukier, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, bezwodny tłuszcz <u>mleczny</u>, mąka ze słoju <u>pszennego</u>, gluten <u>pszenny</u>, dekstroza, mąka ze słoju <u>jęczmiennego</u>, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy)</p> <p>[<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego,), <u>śmietana</u> 12%(<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>szczypiorek</u>]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p style="text-align: center;">sałata</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu i orzechów arachidowych</u>)</p> <p style="text-align: center;"><u>jaja</u></p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p style="text-align: center;">rzodkiewka</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>
Obiad			

<p>[woda, kalafior, marchew, ziemniak, brokuł, fasola szparagowa, <u>seler</u>, por, pomidor, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>makaron – mąka pszenna</u>, woda, <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury <u>bakterii mlekowych</u>, sól)</p> <p>(woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)</p>	<p>[woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, <u>ekstrakt ze słoju jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[pierś z kurczaka, <u>jajko</u>, płatki kukurydziane (kukurydza, <u>ekstrakt słoju jęczmiennego</u>, sól, emulgator), sól, pieprz]</p> <p>ryż</p> <p>(kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej roślinny, woda, musztarda, zawiera <u>gorczyce</u>, koper i sól)</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier)</p>	<p>[woda, udko z kurczaka, makaron (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), marchew, cebula, pietruszka, por, <u>seler</u>, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>(mięso mielone z szynki wieprzowej, kapusta biała, ryż, przecier pomidorowy, <u>śmietana mąka</u>, cebula, sól, pieprz)</p> <p>ziemniak</p> <p>ogórek kiszony</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)</p>	<p>[woda, ziemniak, burak, marchew, pietruszka, fasola, (<u>śmietana 12%</u> - <u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, ziemniaki, ser twarogowy (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), cebula, sól, pieprz]</p> <p>(kapusta kiszona, olej, cebula, marchew, cukier, pieprz)</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier)</p>
<p>Podwieczorek</p>			

(jaja, cukier, mąka pszenna, olej
rzepakowy, tłuszcz roślinny,
mąka łubinowa, sól)

(mleko, cukier, wsad owocowy,
substancje zagęszczające:
pektyny,
guma guar, aromat, barwniki,
białka mleka, żywe kultury
bakterii jogurtowych)

(marchew, ogórek, papryka)

(mąka pszenna, jaja, cukier,
galaretka truskawka)