

JADŁOSPIS 07.04-10.04.2026

PODSTAWOWA

Wtorek 07.04	Środa 08.04	Czwartek 09.04	Piątek 10.04
Śniadanie			
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g ogórek- 30 g (gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki jajko gotowane – 50 g masło – 10 g rzodkiewka – 30 g (gluten, jaja, gorczyca, mleko)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło – 10 g papryka – 30 g (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>kasza jaglana na mleku 250 g (mleko) chleb pszenno-żytni – 1 kromka ser żółty – 15 g masło – 5 g pomidor – 15 g (gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad			
<p>pomidorowa z ryżem – 250 ml (mleko, seler)</p> <p>makaron z truskawkami – 230 g (mleko, gluten, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zacierka z makaronem kuleczki – 250 ml (seler, gluten, jaja)</p> <p>ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem i śmietaną - 230 g (mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa -250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko)</p> <p>kotlety pożarski – 80 g ziemniak- 150 g brokuł – 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zupa grochowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>ieniwe z bułką tartą i masłem – 150 g surówka z marchwi i jabłka – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek			
<p>jabłko– 1 szt.</p>	<p>gofr z pudrem– 1 szt. (jaja, gluten, łubin)</p>	<p>banan- 1 szt.</p>	<p>serek homogenizowany z bakaliami – 125 g (mleko, orzechy)</p>

Wtorek 07.04	Środa 08.04	Czwartek 09.04	Piątek 10.04
Śniadanie			
<p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce</u>]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna</u>) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (zboża 72%, jęczmień, żyto, cykoria, burak cukrowy prażone</u></p>	<p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce</u>]</p> <p>[<u>jajko</u>]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>(<u>mąka żytnia, zakwas naturalny, otręby pszenne, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości sezamu i orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kasza jaglana, cukier</u>)</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce</u>]</p> <p><u>mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad			
<p>[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- <u>seler</u>, ryż, przecier pomidorowy <u>śmietana 12%, (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</u></p> <p>[makaron - <u>mąka pszenna, semolina, może zawierać jaja,</u></p>	<p>[woda, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz; makaron kuleczki: <u>mąka pszenna semolina, może zawierać jaja</u>), marchew , pietruszka przyprawa (sól, warzywa, suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[ryż, jabłko, <u>śmietana 12%, (śmietanka pasteryzowana,</u></p>	<p>[woda, ziemniaki, koperek marchew, <u>seler</u>, pietruszka, <u>śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</u></p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda,</u></p>	<p>[woda, ziemniaki, groch, marchew, por, pietruszka, <u>seler</u> przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju jęczmiennego, mąka żytnia, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać gorczyce</u>]</p>

<p>truskawki (mus), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, <u>skrobia</u>, kultury bakterii <u>mlekowych</u>)]</p> <p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), cukier, cynamon)</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)</p>	<p>drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone drobiowe- pierś z kurczaka, cebula, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól pieprz)</p> <p>ziemniak</p> <p>brokuł</p> <p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>[<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii <u>kwasu mlekowego</u>), <u>mąka</u> <u>pszenna</u>, <u>jajo</u>, <u>masło (83%</u> zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka</u> <u>krowiego</u>), <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże)]</p> <p>(marchew, jabłko, oliwa z oliwek, sól, pieprz)</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)</p>
Podwieczorek			
<p>jabłko</p>	<p>(<u>jaja</u>, cukier, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, tłuszcz roślinny, <u>mąka łubinowa</u>, sól)</p>	<p>banan</p>	<p>(<u>ser twarogowy</u>, <u>śmietanka</u>, cukier, skrobia modyfikowana, kukurydziana, żelatyna: substancja zagęszczająca: pektyny, mączka chleba świętojańskiego, <u>białka mleka</u>, naturalny aromat waniliowy, barwniki-karoteny, rodzynki, orzechy)</p>