

# JADŁOSPIS 05-09.05.2025

## PODSTAWOWA

Poniedziałek 05.05	Wtorek 06.05	Środa 07.05	Czwartek 08.05	Piątek 09.05
<b>Śniadanie</b>				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g</p> <p><b>(gluten, mleko, gorczyca)</b></p> <p>kawa zbożowa 200 ml <b>(gluten, mleko)</b></p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 30 g</p> <p><b>(gluten, mleko, gorczyca)</b></p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasta drobiowa z marchewką – 50 g masło - 10 g papryka - 30 g</p> <p><b>(gluten, mleko, gorczyca, jaja)</b></p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g sałata – 10 g</p> <p><b>(gluten, mleko, jaja, gorczyca)</b></p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>płatki jaglane na mleku 250 g <b>(mleko)</b></p> <p>chleb pszenno-żytni – 1 kromka twarożek – 25 g masło – 5 g rzodkiewka – 5 g</p> <p><b>(gluten, mleko, gorczyca)</b></p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
<b>Obiad</b>				
<p>zupa koperkowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g <b>(seler, mleko, gluten, gorczyca)</b></p> <p>makaron świderki z serem i śmietanką - 230 g <b>(gluten, mleko)</b></p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa ryżem – 250 ml <b>(mleko, seler)</b></p> <p>nuggetsy – 80 g ziemniak – 150 g surówka z białej kapusty – 70 g <b>(gluten, jaja)</b></p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zupa jarzynowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g <b>(gluten, mleko, seler, gorczyca)</b></p> <p>pulpet wieprzowo w sosie chrzanowym – 100 g kasza gryczana – 70 g surówka wiosenna – 70 g <b>(jaja, gluten, mleko)</b></p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>zupa brokułowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g <b>(gluten, mleko, seler, gorczyca)</b></p> <p>ryba pieczona w ziołach - 80 g ziemniak - 150 g fasolka szparagowa – 70 g <b>(ryba)</b></p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>barszcz ukraiński – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g <b>(gluten, seler, mleko, gorczyca)</b></p> <p>leniwe z bułką tartą i masłem – 150 g surówka z marchwi i jabłka – 70 g <b>(gluten, jaja, mleko)</b></p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>
<b>Podwieczorek</b>				
<p>jabłko – 1 szt.</p>	<p>panna cotta z musem owocowym – 160 g <b>(mleko)</b></p>	<p>chrupki kukurydziane – 15 g soczek - 200 ml</p>	<p>rogalik maślany – 1 szt. bananowa nutella- 20 g <b>(gluten, soja)</b></p>	<p>serniczek w polewie pomarańczowej – 100 g <b>(mleko)</b></p>

Poniedziałek 05.05	Wtorek 06.05	Środa 07.05	Czwartek 08.05	Piątek 09.05
<b>Śniadanie</b>				
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze sło<u>du jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (<u>zboża 72%</u>, <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykorcia, burak cukrowy - prażone)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze sło<u>du jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze sło<u>du jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze sło<u>du jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>[mięso drobiowe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, <u>żółtka jaj kurzych</u>), marchew, sól, pieprz]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>sałata</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, płatki jaglane)</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze sło<u>du jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>twaróg</u> (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego, ), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych)]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p>
<b>Obiad</b>				

<p>[woda, ziemniaki, koperek, marchew, pietruszka, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słod <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(makaron świderki – <u>mąka pszenna</u>, woda, <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych, sól)</p> <p>(woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)</p>	<p>[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- <u>seler</u>, przecier pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), ryż, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[pierś z kurczaka, <u>jajko</u>, płatki kukurydziane (kukurydza, ekstrakt <u>słod jęczmiennego</u>, sól, emulgator), sól, pieprz]</p> <p>ziemniak</p> <p>(kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej roślinny, woda, <u>musztarda</u>, zawiera <u>gorczyce</u>, koper i sól)</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier</p>	<p>[woda, ziemniak, kalafior, marchew, brokuł, fasola szparagowa, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) cebula, olej rzepakowy, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słod <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[mięso mielone wieprzowe z szynki, <u>jajko</u>, <u>bułka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych, sól), czosnek, chrzan, <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz), oregano]</p> <p>kasza gryczana</p> <p>(kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, olej roślinny, woda, cukier, sól, regulator kwasowości)</p>	<p>[woda, ziemniaki, brokuł, marchew, seler, por, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słod <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>ryba miruna</u>, olej roślinny, sól, pieprz, tymianek, pieprz, curry, cytryna)</p> <p>ziemniak</p> <p>fasolka szparagowa</p> <p>(woda, wiśnia mrożona, cukier)</p>	<p>[woda, ziemniak, burak, marchew, pietruszka, fasola, (<u>śmietana 12%</u> - <u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słod <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>mąka pszenna</u>, <u>jajo</u>, <u>masło</u> (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego), <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże)]</p> <p>(marchew, jabłko, oliwa z oliwek, sól, pieprz)</p> <p>(woda, truskawka mrożona)</p>
---	--	---	---	--

## Podwieczorek

jabłko	<u>[mleko (mleko</u> pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>śmietanka</u> , jabłko, wiśnia, malina, cukier, żelatyna wieprzowa)	(kasza kukurydziana, olej słonecznikowy)  (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku jabłkowego)	<u>(mąka pszenna</u> , woda, tłuszcz roślinny, cukier, sól, regulator kwasowości)  (banan, miód, sok z cytryny, <u>kakao -</u> <u>produkt może zawierać soję i</u> <u>gluten</u> )	<u>(ser twarogowy, mleko</u> , cukier, galaretka owocowa, żelatyna, koncentrat pomarańczowy)
--------	---	--	---	---