

JADŁOSPIS 22.04-25.04.2025

PODSTAWOWA

Wtorek 22.04	Środa 23.04	Czwartek 24.04	Piątek 25.04
Śniadanie			
chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g (gluten, mleko, soja, seler) herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50 g masło – 10 g ogórek – 30 g (gluten, jaja, gorczyca, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)	chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło - 10 g papryka – 30 g (gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe) herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki paprykarz domowy – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g (gluten, ryba, mleko, śladowe ilości orzechy) herbata czarna 200 ml
Obiad			
zupa jarzynowa z pomidorami -250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną - 230 g (mleko) kompot wiśniowy 200 ml	zupa ziemniaczana – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) potrawka z kurczaka - 80 g ryż – 40 g sałata w sosie winegret – 70g (gluten, mleko, gorczyca) kompot wieloowocowy 200 ml	zupa z fasolki szparagowej- 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko) kotlet mielony - 80 g ziemniak - 150 g marchewka z groszkiem – 70 g (gluten, jaja, mleko) kompot wiśniowy 200 ml	kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko) kopytka z sosem pieczeniowym – 100 g surówka z czerwonej kapusty–70 g (gluten, jaja) kompot truskawkowy 200 ml
Podwieczorek			
budyń z rodzynkami – 200 ml (mleko)	kisiel z tartym jabłkiem – 200 ml wafel kukurydziany – 1 szt (mleko)	koktajl szpinak-banan – 150 ml (mleko)	ciasteczka owsiane – 2 szt. (gluten, jaja)

Wtorek 22.04	Środa 23.04	Czwartek 24.04	Piątek 25.04
Śniadanie			
[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) rzodkiewka (herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, mąka <u>żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>jajko</u>, majonez- olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, <u>żółtka jaj kurzych</u>)] (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek (<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, <u>mikrofiltrowane</u>, <u>świeże</u>, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (<u>zboża 72%</u>, <u>jęczmień</u>, żyto, cykoria, burak cukrowy - prażone)	(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otreby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu i orzechów arachidowych</u>) (mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) papryka (woda, herbata czarna)	(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otreby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu i orzechów arachidowych</u>) (<u>ryba</u>, ryż, marchewka, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) pomidor (woda, herbata czarna)
Obiad			

[woda, kalafior, marchew, ziemniak, brokuł, fasola szparagowa, <u>seler</u>, por, pomidor, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [ryż, jabłko, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), cukier, cynamon] (woda, wiśnia mrożona, cukier	[woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [bulion drobiowy, mięso z piersi kurczaka, cebula, marchew, groszek, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>), <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz] ryż (sałata, szczypiorek olej roślinny, woda, musztarda, zawiera <u>gorczyce</u>, sól) (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)	[woda, ziemniak, marchew, fasola szparagowa, <u>seler</u>, pietruszka, por, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>) cebula, olej rzepakowy, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz] ziemniak [marchew, groszek, <u>mąka pszenna</u>, <u>masło (83% zawartości tłuszczu</u>, <u>otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego)</u>, sól, pieprz] (woda, wiśnia mrożona, cukier)	[woda, ziemniaki, kalafior, marchew, cebula, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii <u>mlekowych</u>, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (ziemniaki, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, wywar pieczeniowy, mąka, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)olej roślinny, cebula, czosnek, sól, pieprz) (kapusta czerwona, cukier, woda, jabłka, cebula, olej roślinny, sól, pieprz) (woda, truskawka mrożona)
Podwieczorek			

<u>[mleko- (mleko pasteryzowane,</u> mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, rodzynki)	(cukier, skrobia ziemniaczana, aromat, sól, witamina C, <u>może</u> <u>zawierać mleko</u>, jabłko) (kukurydza pełnoziarnista, grys kukurydziany, sól morską)	<u>[(jogurty naturalny - mleko</u> <u>pasteryzowane</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych), szpinak, banan]	(płatki owsiane, <u>jaja</u>, olej <u>mąka pszenna</u>, cukier, pdp, cynamon)
---	--	--	--