

JADŁOSPIS 14.04-18.04.2025

PODSTAWOWA

Poniedziałek 14.04	Wtorek 15.04	Środa 16.04	Czwartek 17.04	Piątek 18.04
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g ogórek - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, seler, soja)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>kakao na mleku 200 ml (gluten, mleko, soja)</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasta drobiowa z marchewką – 50 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, jaja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>bułka kajzerka – 55 g wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g papryka– 30 g</p> <p>(gluten, mleko, seler, soja, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>płatki kukurydziane na mleku 250 g (mleko)</p> <p>chleb żytni razowy – 1 kromka twaróg – 25 g masło - 5 g miód -5 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>rosół z makaronem nitki - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>gulasz mięsno-warzywny– 80 g kasza gryczana– 70 g ogórek kiszony – 70g (seler)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>zupa z zielonego groszku – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)</p> <p>nuggetsy – 80 g ziemniak – 150 g mizeria – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zacierka – 250 ml (seler, gluten, jaja)</p> <p>burrito – 1 szt. sos koktajlowy – 30 g (gluten, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>krupnik jaglany - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>naleśniki z serem i sosem owocowym - 2 szt. (gluten, mleko, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>żurek z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca, jaja)</p> <p>ryba zapiekana z serem - 80 g ziemniak - 150 g surówka z kiszonej kapusty – 70 g (ryba, gluten, jaja)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>ciasto drożdżowe z kruszonką– 60 g herbata -150 ml (gluten, mleko, jaja)</p>	<p>sałatka owocowa –150 g</p>	<p>kakaowa panna cotta z musem malinowym – 160 g (mleko, gluten, soja)</p>	<p>ciasto marchewkowe – 60 g (gluten, jaja)</p>	<p>joguś owocowy – 150 ml wafel ryżowy – 1 szt. (mleko)</p>

Poniedziałek 14.04	Wtorek 15.04	Środa 16.04	Czwartek 17.04	Piątek 18.04
Śniadanie				
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, <u>kakao - produkt może zawierać soję i gluten</u>)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy]</p> <p>[mięso drobiowe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, <u>żółtka jaj kurzych</u>), marchew, sól, pieprz]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(mąka <u>pszenna</u>, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, cukier, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, bezwodny tłuszcz <u>mleczny</u>, mąka ze słodu <u>pszennego</u>, gluten <u>pszenny</u>, dekstroza, mąka ze słodu <u>jęczmiennego</u>, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy)</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka</p>	<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, płatki kukurydziane)</p> <p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>[<u>twaróg (mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>miód</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad				

<p>[woda, udko z kurczaka, makaron (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), marchew, cebula, pietruszka, por, <u>seler</u>, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>	<p>[woda, ziemniaki, zielony groszek, marchew, pietruszka, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>	<p>[woda, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz; makaron kuleczki: <u>mąka pszenna semolina</u>, <u>może zawierać jaja</u>), marchew, pietruszka przyprawa (sól, warzywa, suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>	<p>[woda, ziemniaki, kasza jaglana, marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>	<p>[woda, włoszczyzna –<u>seler</u>, marchew, por, <u>jaja</u>, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>
<p>[woda, mięso wieprzowe-szynka, marchew, por, pietruszka, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, korzeń <u>seler</u>a, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p>	<p>[<u>tortilla</u> (<u>mąka pszenna</u>, woda, oliwa, sól), mięso mielone z indyka, pomidor, kukurydza fasola czerwona]</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p>
<p>kasza gryczana</p>	<p>ziemniak</p>	<p>[<u>jogurt</u> (mleko, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii), ketchup)]</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, mleko (<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>twaróg</u></p>	<p>[<u>ryba miruna</u>, sól, pieprz, <u>jajko</u>,</p>
<p>ogórek kiszony</p>	<p>(ogórek, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, <u>kultury bakterii mlekowych</u>), cebula, sól, pieprz)</p>	<p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)</p>	<p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>śmietana 12%</u></p>	<p>(<u>bułka tarta – mąka pszenna</u>, sól, drożdże), (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna), olej rzepakowy)]</p>
<p>(woda, jabłko)</p>	<p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii mlekowych), truskawka, malina, borówka, wiśnie mrożone, cukier]</p>	<p>ziemniak</p>
			<p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>(kapusta kiszona, olej, cebula, marchew, cukier, pieprz)</p>

Podwieczorek

(<u>mąka pszenna</u> , cukier, <u>jaja</u> , drożdże, <u>mleko</u> , <u>masło</u> , szczypta soli) (woda, herbata czarna)	(banan, jabłko, gruszka, kiwi)	[<u>mleko</u> (<u>mleko</u> pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>śmietanka</u> , <u>kakao</u> , malina, cukier, żelatyna wieprzowa)	(<u>mąka pszenna</u> , marchew, jabłko, olej, <u>jaja</u> , cukier, cynamon, pdp)	(<u>mleko</u> , cukier, wsad owocowy, substancje zagęszczające: pektyny, guma guar, aromat, barwniki, białka <u>mleka</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych)
---	--------------------------------	---	--	---