

JADŁOSPIS 24.03-28.03.2025

PODSTAWOWA

Poniedziałek 24.03	Wtorek 25.03	Środa 26.03	Czwartek 27.03	Piątek 28.03
Śniadanie				
chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g (gluten, mleko, gorczyca) herbata owocowa 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 30 g (gluten, mleko, gorczyca) kakao na mleku 200 ml (gluten, mleko, soja)	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g papryka – 30 g (gluten, mleko, jaja, gorczyca) herbata czarna 200 ml	płatki kukurydziane na mleku 250 g (mleko, gluten) chleb żytni razowy – 1 kromka ser biały – 25 g masło - 5 g dżem – 15 g (gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe) herbata czarna 200 ml	bułka kajzerka – 55 g jajko gotowane – 50 g masło - 10 g sałata – 10 g (gluten, mleko, gorczyca, jaja) herbata czarna 200 ml
Obiad				
krupnik jaglany- 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) spaghetti - 230 g (gluten, jaja) kompot porzeczkowy 200 ml	barszcz biały z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca) ryba zapiekana z serem - 80 g ziemniak - 150 g fasolka szparagowa – 70 g (gluten, jaja, ryba, mleko) kompot wiśniowy 200 ml	kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko) gołąbek bez zawijania w sosie pieczeniowy – 120 g ziemniak – 150 g ogórek kiszony - 70 g (gluten) kompot wieloowocowy 200 ml	pomidorowa z makaronem nitki – 250 ml (gluten, mleko, seler, jaja) nuggetsy – 80 g ziemniak – 150 g surówka z czerwonej kapusty – 70 g (gluten, jaja) kompot wiśniowy 200 ml	zupa grochowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) pierogi z serem - 4 szt. surówka z kiszzonej kapusty – 70 g (mleko, gluten) kompot truskawkowy 200 ml
Podwieczorek				
wafelki domowe – 2 szt. (mleko, gluten)	drożdżówka z serem – 1 szt. (mleko, jaja, gluten)	kisiel z tartym jabłkiem – 200 ml wafel kukurydziany – 1 szt (mleko)	serek z bakaliami – 1 szt. (mleko, orzechy)	galaretka jogurtowa z truskawkami – 150 g (mleko)

Poniedziałek 24.03	Wtorek 25.03	Środa 26.03	Czwartek 27.03	Piątek 28.03
Śniadanie				
[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso z piersi kurczaka, skrobia ziemniaczana, stabilizator, sól, przyprawy) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) ogórek (herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) pomidor (<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, <u>mikrofiltrowane</u>, <u>świeże</u>, zawartość tłuszczu 2%, kakao - produkt może zawierać <u>soję</u> i	[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze <u>słodu jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) papryka (woda, herbata czarna)	(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, <u>świeże</u>, zawartość tłuszczu 2%, płatki kukurydziane) (<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>) (<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego) (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) (truskawki, cukry pochodzące z	(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, cukier, odtłuszczone <u>mleko w proszku</u>, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze <u>słodu pszennego</u>, <u>gluten pszenny</u>, <u>dekstroza</u>, <u>mąka ze słodu jęczmiennego</u>, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) <u>jaja</u> (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>) sałata (woda, herbata czarna)
Obiad				

[woda, ziemniaki, kasza jaglana, marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (makaron -<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>, ugotowany przecier pomidorowy, mięso mielone z szynki wieprzowej, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, bazylia, oregano, sól, pieprz) (woda, czarna porzeczka,	[woda, włoszczyzna –<u>seler</u>, <u>jaja</u> por, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten pszenny, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>ryba miruna</u>, sól, <u>jaja</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), (<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)] ziemniak	[woda, ziemniaki, kalafior, marchew, cebula, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] (mięso mielone z szynki wieprzowej, kapusta biała, ryż, wywar pieczeniowy, <u>mąka</u>, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) ziemniak ogórek kiszony (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)	[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- <u>seler</u>, przecier pomidorowy <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>makaron nitki</u> (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [pierś z kurczaka, <u>jajko</u>, płatki kukurydziane (kukurydza, ekstrakt <u>słodu jęczmiennego</u>, sól, emulgator), sól, pieprz] ziemniak (kapusta czerwona, cukier, woda, jabłko, cebula, olej roślinny, sól, pieprz) (woda, wiśnia mrożona, cukier)	[woda, ziemniaki, groch łuskany, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, majeranek ,cebula, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)] [<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>] [<u>mąka pszenna</u>, ziemniaki, <u>ser twarogowy</u> (mleko <u>pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), cebula] (kapusta kiszona, olej, cebula, marchew, cukier, pieprz) (woda, truskawka mrożona)
Podwieczorek				

(wafle - <u>mąka pszenna</u> , olej rzepakowy, skrobia pszenna, emulgator (lecytyna <u>z soi</u>), substancje spulchniające, sól, krem czekoladowy – margaryna, cukier, <u>mleko w proszku</u> , <u>kakao</u>)	(<u>mąka pszenna</u> , ser <u>twarogowy</u> , cukier, woda, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości), <u>jaja</u> , drożdże, <u>mleko w proszku</u> , skrobia modyfikowana, sól, cukier wanilinowy, aromat waniliowy, barwnik: karoteny)	(cukier, skrobia ziemniaczana, aromat, sól, witamina C, <u>może zawierać mleko</u> , jabłko) (kukurydza pełnoziarnista, grys kukurydziany, sól morską)	(<u>ser twarogowy</u> , <u>śmietanka</u> , cukier, skrobia modyfikowana, pektyny, mączka chleba świętojańskiego, <u>białka mleka</u> , naturalny aromat waniliowy, barwnik: karoteny, <u>orzechy</u> , rodzyнки)	(<u>jogurt naturalny</u> , truskawki, galaretka truskawkowa)
--	--	---	---	---