

JADŁOSPIS 17.06-21.06.2024

PODSTAWOWA

Poniedziałek 17.06	Wtorek 18.06	Środa 19.06	Czwartek 20.06	Piątek 21.06
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, seler, soja)</p> <p>kakao na mleku 200 ml</p>	<p>bułka kajzerka – 55 g jajko gotowane – 60 g masło – 10 g sałata - 10 g</p> <p>(gluten, mleko, jaja)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>płatki jaglane mleku 250 g (mleko)</p> <p>chleb żytni razowy – 1 kromka ser biały – 25 g masło - 5 g dżem – 15 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, jaja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g papryka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>zupa pieczarkowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>gulasz mięsno-warzywny - 80 g kasza gryczana – 50 g mizeria – 70 g (mleko)</p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>rosół - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>kotlet schabowy - 80 g ziemniak – 150 g pomidor ze szczypiorkiem – 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zupa jarzynowa z pomidorami -250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>udko pieczone – 1 szt. ryż – 50 g surówka z pora – 70 g (gluten, jaja, gorczyca)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>barszcz z botwinki - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko)</p> <p>kopytka z sosem pieczarkowym – 120 g surówka z czerwonej kapusty – 70 g (jaja, gluten, mleko)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>krupnik jaglany - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>ryba panierowana - 80 g ziemniak - 150 g ogórek z rzodkiewką w sosie winegret – 70 g (jaja, gluten, ryba)</p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>owoce sezonowe – 100 g</p>	<p>wafelki domowe – 2 szt. (mleko, gluten)</p>	<p>koktajl truskawkowy – 150 ml wafel kukurydziany - 1 szt. (mleko)</p>	<p>sałatka owocowa – 150 g</p>	<p>joguś owocowy -150 ml (mleko)</p>

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie