

JADŁOSPIS 25.11– 29.11.2024

PODSTAWOWA

Poniedziałek 25.11	Wtorek 26.11	Środa 27.11	Czwartek 28.11	Piątek 29.11
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, seler, soja, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>kakao na mleku 200 ml (gluten, mleko, soja)</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki twarożek ze szczypiorkiem – 50 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko)</p> <p>kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)</p>	<p>płatki jaglane na mleku 250 g (mleko)</p> <p>chleb żytni razowy – 1 kromka ser żółty – 15 g masło -5 g papryka – 15 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, jaja, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasta twarogowa z tuńczykiem – 30 g masło -10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, ryba mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>zupa jarzynowa -250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>makaron z sosem jogurtowo-owocowym – 210 g (mleko, gluten, jaja)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>rosół - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>kotlet mielony - 80 g ziemniak - 150 g buraczki zasmażane – 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>	<p>zupa krem z dyni – 250 ml grzanki – 15 g (gluten, mleko, jaja)</p> <p>udko pieczone – 1 szt. ziemniak – 150 g surówka szwedzka – 70 g (gluten, gorczyca)</p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>krupnik jaglany 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>ryba po grecku – 120 g ziemniak – 150 g (ryba, gluten)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa z makaronem – 250 ml (gluten, mleko, seler, jaja)</p> <p>naleśniki z serem i śmietaną - 2 szt. (gluten, mleko, jaja)</p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>serek homogenizowany – 125 g mandarynka- 1 szt. (mleko)</p>	<p>koktajl owocowy -200 ml wafel kukurydziany – 1 szt. (mleko)</p>	<p>pudding z kaszy manny z sosem malinowym – 200 ml (mleko, gluten)</p>	<p>kanapka z żółtym serem – 1 szt. (mleko, gluten, gorczyca)</p>	<p>muffinka marchewkowo-jabłkowa – 80 g (gluten, jaja)</p>

Poniedziałek 25.11	Wtorek 26.11	Środa 27.11	Czwartek 28.11	Piątek 29.11
Śniadanie				
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, <u>kakao - produkt może zawierać soję i gluten</u>)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>twaróg</u> (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego,), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>szczypiorek</u>]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (<u>zboża 72%</u>, <u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>, cykorja, burak cukrowy - ...))</p>	<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, płatki jaglane)</p> <p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu i orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (mąka <u>żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu i orzechów arachidowych</u>)</p> <p>[<u>tuńczyk</u>, <u>ser twarogowy</u>, <u>jogurt naturalny</u> sól, pieprz]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad				

<p>[woda, kalafior, marchew, ziemniak, brokuł, fasola szparagowa, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>makaron (mąka pszenna semolina (100%), może zawierać jaja</u>), <u>jogurt naturalny (mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii mlekowych), wiśnia, jabłko, truskawka, cukier)</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone))</p>	<p>[woda, udko z kurczaka, makaron (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), marchew, cebula, pietruszka, por, <u>seler</u>, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta (mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz]</p> <p>ziemniak</p> <p>(buraki czerwone, cebula, olej, <u>mąka pszenna</u>, sól, cukier]</p> <p>(woda, truskawki mrożone)</p>	<p>(woda, mus z dyni, ziemniak, cebula, czosnek, oliwa z oliwek, sól, pieprz, gałka muszkatołowa)</p> <p>(<u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, ekstrakt <u>słodowy jęczmienny</u>, serwatka w proszku (<u>z mleka</u>), sól, cukier, drożdże, <u>jaja</u> w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa)</p> <p>[udko z kurczaka, przyprawy (papryka, oregano, tymiankiem) olej rzepakowy]</p> <p>ziemniak</p> <p>(ogórki kiszane, marchew, woda, cukier, sól, <u>gorczyca</u>)</p> <p>(woda, czarna porzeczka, truskawka, malina mrożone)</p>	<p>[woda, ziemniaki, kasza jaglana, marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(ryba <u>miruna</u>, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta (mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz], marchew, pomidor, por)</p> <p>ziemniak</p> <p>(woda, jabłko)</p>	<p>[woda, włoszczyzna- seler, przecier pomidorowy, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>makaron (mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[[<u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko (mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>twaróg (mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych)]</p> <p>(woda, truskawki mrożone)</p>
--	--	---	---	---

Podwieczorek

<p>(<u>ser twarogowy</u>, <u>śmietanka</u>, cukier, skrobia modyfikowana, kukurydziana, żelatyna: substancja zagęszczająca: pektyny, mączka chleba świętojańskiego, <u>białka mleka</u>, naturalny aromat waniliowy, barwniki- karoteny)</p> <p>mandarynka</p>	<p>(sok pomarańczowy, banan, szpinak, kiwi)</p> <p>(kukurydza pełnoziarnista, grys kukurydziany, sól morską)</p>	<p>[<u>mleko</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%), <u>kasza</u> <u>manna</u>, maliny, cukier]</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słoju <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z</u> <u>mleka krowiego</u>)</p> <p>sałata</p>	<p>(<u>mąka pszenna</u>, marchew, jabłko, olej, <u>jaja</u>, cukier, cynamon, pdp)</p>
--	--	---	---	--