

# JADŁOSPIS 22.07-26.07.2024

## PODSTAWOWA

Poniedziałek 22.07	Wtorek 23.07	Środa 24.07	Czwartek 25.07	Piątek 26.07
<b>Śniadanie</b>				
chleb pszenno-żytni – 2 kromki parówka – 80 g masło - 10 g ogórek – 30 g  (gluten, mleko, gorczyca)  herbata owocowa 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki twarożek z rzodkiewką - 50 g masło - 10 g sałata– 10 g  (gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)  herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło – 10 g pomidor – 30 g  (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam)  kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)	chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet z cukinii – 50 g masło - 10 g papryka – 30 g  (gluten, mleko, gorczyca, jaja)  herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki paprykarz domowy – 50 g masło – 10 g rzodkiewka– 30 g  (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam, ryba)  herbata czarna 200 ml
<b>Obiad</b>				
zupa jarzynowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)  spaghetti - 230 g (gluten, jaja)  kompot porzeczkowy 200 ml	barszcz czerwony z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)  makaron łazanki - 230 g (gluten, jaja)  kompot wiśniowy 200 ml	zacierka – 250 ml (seler, gluten, jaja)  nuggetsy - 80 g ziemniak - 150 g mizeria – 70 g (gluten, jaja, mleko)  kompot wieloowocowy 200 ml	pomidorowa z ryżem – 250 ml (gluten, seler, mleko)  makaron z sosem borówkowym – 210 g (mleko, gluten, jaja)  kompot wiśniowy 200 ml	krem warzywny – 250 ml grzanki – 15 g (gluten, mleko, jaja, seler)  naleśniki z serem i musem owocowym - 2 szt. (gluten, mleko, jaja)  kompot truskawkowy 200 ml
<b>Podwieczorek</b>				
galaretka z truskawkami – 150 g	koktajl szpinak-banan – 150 ml wafel kukurydziany – 1 szt. (mleko)	owoc sezonowy – 1 szt.	ciasteczka owsiane – 2 szt. (mleko, gluten, jaja)	kanapka z wędliną – 1 szt. (gluten, mleko, gorczyca, seler, soja)