

JADŁOSPIS 08.07-12.07.2024**PODSTAWOWA**

Poniedziałek 08.07	Wtorek 09.07	Środa 10.07	Czwartek 11.07	Piątek 12.07
Śniadanie				
<p>chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, seler, soja, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, jaja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasta jajeczna ze szczypiorkiem– 50 g masło - 10 g pomidor - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, gorczyca, jaja)</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło - 10 g papryka -30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki schab pieczony – 50 g masło - 10 g sałata– 10 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>
Obiad				
<p>zupa brokułowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>spaghetti - 230 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>zacierka – 250 ml (seler, gluten, jaja)</p> <p>kotlet mielony - 80 g kasza gryczana - 50 g pomidor z cebulką – 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa z makaronem – 250 ml (gluten, mleko, seler, jaja)</p> <p>nuggetsy - 80 g ryż - 50 g mizeria – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200</p>	<p>żurek z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca, jaja)</p> <p>paluszki rybne – 80 g ziemniak – 150 g surówka z czerwonej kapusty – 70 g (gluten, jaja, ryba)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>krupnik jaglany - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>kopytka z sosem pieczarkowym – 120 g surówka marchewka z chrzanem – 70 g (jaja, gluten, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>joguś owocowy -150 ml wafel kukurydziany – 1 szt (mleko)</p>	<p>owoc sezonowy – 1 szt.</p>	<p>rogalik maślany – 1 szt. herbata owocowa – 150 ml (gluten, jaja, śladowe ilości orzechy, sezam)</p>	<p>trufle owsiane – 30 g (mleko, gluten)</p>	<p>owoc sezonowy – 1 szt.</p>