

JADŁOSPIS 04.03-08.03.2024

PODSTAWOWA

Poniedziałek 04.03	Wtorek 05.03	Środa 06.03	Czwartek 07.03	Piątek 08.03
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>kakao na mleku 200 ml (gluten, mleko, soja)</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasta mięsna – 50 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, jaja)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>zupa mleczna 250 g (mleko, gluten)</p> <p>chleb żytni razowy – 1 kromka ser biały – 25 g masło - 5 g dżem – 15 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g papryka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca, seler, soja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasta rybna – 50 g masło - 10 g sałata– 10 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, jaja, ryba, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>kapuśniak mazurski – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>makaron z serem i śmietanką - 230 g (gluten, mleko)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>zupa ogórkowa z ryżem- 250 ml (mleko, seler)</p> <p>filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym – 80 g kasza bulgur – 50 g warzywa z wody – 70 g (gluten, mleko)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>rosół - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>pulpet w sosie pieczeniowym – 80 g ziemniak – 150 g surówka 4 pory roku – 70 g (jaja, gluten)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>barszcz biały z jajkiem - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)</p> <p>ryba pieczona w ziołach - 80 g ziemniak - 150 g surówka z pora– 70 g (ryba, jaja, seler)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>zupa grochowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>kopytka z sosem pieczarkowym – 100 g surówka szwedzka - 70 g (mleko, gluten, jaja, gorczyca)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>bułka – 30 g bananowa nutella- 15 g (gluten, soja)</p>	<p>serek homogenizowany – 125 g (mleko)</p>	<p>drożdżówka z serem – 1 szt. (mleko, jaja, gluten)</p>	<p>serniczek w polewie pomarańczowej – 100 g (mleko)</p>	<p>gofr z pudrem – 1 szt. (jaja, gluten, tubin)</p>

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie